

“茶中之美数龙井”，而龙井茶又尤以西湖龙井为最美。西湖龙井的传说也很优美。明代高濂说：“西湖之泉以虎跑为最，两山之最，两山之茶，以龙井为佳。”龙井茶虎跑泉是闻名的杭州比绝。“从来佳茗似佳人”。宋代茶人苏东坡也为龙井茶留下了千古名句。乾隆下江南时，曾于狮峰山下的胡公庙品饮龙井，饮后赞不绝口，于是将庙前十八棵茶树封为“御茶”，至今仍生机盎然。龙井为泉名，古称龙泓，位于一千七百多年前老龙井寺左侧。相传明代正德年间掘井时，从井底掘出一块大石头，形如游龙，故名龙井。

古往今来的几千年间，关于龙井茶的传说、故事很多，使龙井茶更充满了神秘色彩。

从前，龙井是个荒凉的小村庄。山坳里，稀稀拉拉地散落着十来户人家。村边有间透风漏雨的破茅屋，里面住着个老大妈。老大妈没儿没女，孤苦伶仃一个人，年纪老了，上不了山，下不了地，只能照管屋子后边的十八株老茶树。

老大妈是个好人，虽然自己日子过得蛮苦，每年总要留下一些茶叶，天天烧锅茶，在门口凉棚下摆两条板凳，给上山下岭的过往行人歇脚时解渴。

有一年除夕，天降大雪，左邻右舍多少都办了年货，准



★民间传说

●肖山

西湖龙井茶的传说

备过年。老大妈家里实在穷，米缸也快空啦，除了瓮里剩的几把老茶婆，别的什么也没有了。可是她仍旧按照老规矩，清早起来，抓好茶叶放在锅里，发旺火，坐在灶前烧茶。忽听“吱呀”一声，茅屋的门被推开了，进来一个老头，身上落满雪花。老大妈忙站起身来招呼：“老大伯呀，这山上风雪大，快进屋里坐。”

老头儿掸掸身上的雪花，走进屋里，一边向灶烤火，一边跟老大妈搭话：“老大妈，你锅里烧的啥东西呀？”

“锅里烧茶哩！”

“今天除夕，明天就过年啦，人家都忙着余三牲福礼，你

家怎么烧茶呢？”

老大妈叹口气说：“唉，我孤老太婆穷呀，办不起三牲福礼供神，只好每天烧锅茶给过路人行个方便。”

老头儿听了哈哈大笑道：“不穷，不穷，你门口还放着宝贝哩。”

老大妈听了很奇怪，伸出头去向外观看，除了凉棚下两条旧板凳，墙角还有一只破石臼，破臼里一堆陈年垃圾外，一切还是老样子，哪来的宝贝呢？

“哟，我怎好白拿你的宝贝，你舍得，就把它卖给我吧，我去叫人来抬。”老头儿说完，就冒着大雪走了。老大妈望望

年轻时候，拍下许多照片，摆在客厅给别人看；等到老了，才明白照片是拍给自己看的。走的最急的是最美的景色，伤得最深的是最真的感情。

·鸡汤有营养·

破石白,心想,石白这么脏,叫人家怎么搬呀!便把里面盛的陈年垃圾扒在簸箕里,埋到屋后那十八株花茶树的根头。又到龙井拎来一桶清水,把破石白刷得干干净净,洗下来的污水也泼在老茶树的根头。她刚把石白弄清爽,那老头儿带着人来了。他到门口一看,竟大声叫起来:“哎呀,宝贝呢?哎呀,宝贝呢?”

老大妈越发糊涂了,指着破石白说:“这——这不是好好摆着吗?”

“唉,你把里面的东西弄到哪里去啦?”

“我把它倒在屋后的花茶树根头了。”

老头儿绕到屋后,一看果然如此,不禁连连顿脚道:“可惜,可惜,这破石白的宝气就在那堆陈年垃圾上,既然你把它埋在茶树根下了,就成全这十八株老茶树吧。”他说完话,便领着人走了。

过了除夕过新年,很快春天到了。这年,老妈屋子后边那十八株老茶树,竟密密麻麻地生出一片片葱绿的嫩芽来,采下的茶叶,又细又嫩又香。

邻居见老大妈的茶树长得这样好,大家就砍掉竹木,收了五谷,用这十八株茶树的种子,在远远近近的山头上种起茶树来。一年一年,越发越多,越发越旺。到后来,龙井这一带漫山

遍野都栽遍了茶树。

因为这一带出产的茶叶又细又嫩又香,泡起茶来味道特别美,所以“龙井茶”便在各地出了名。直到现在,茶农们都说,那老大妈屋后的十八株茶树,是“龙井茶”的祖宗哩。

据说西湖龙井与乾隆皇帝还有关。

相传,乾隆皇帝下江南时,来到杭州龙井狮峰山下,看乡女采茶,以示体察民情。这天,乾隆皇帝看见几个乡女正在十多棵绿茵茵的茶蓬前采茶,心中一乐,也学着采了起来。刚采了一把,忽然太监来报:“太后有病,请皇上急速回京。”乾隆皇帝听说太后娘娘有病,随手将一把茶叶向袋内一放,日夜兼程赶回京城。其实太后只因山珍海味吃多了,一时肝火上升,双眼红肿,胃里不适,并没有大病。此时见皇儿来到,只觉得一股清香传来,便问带来什么好东西。皇帝也觉得奇怪,哪来的清香呢?他随手一摸,啊,原来是杭州狮峰山的一把茶叶,

几天过后已经干了,浓郁的香气就是它散出来了。太后便想尝尝茶叶的味道,宫女将茶泡好,茶送到太后面前,果然清香扑鼻,太后喝了一口,双眼顿时舒适多了,喝完了茶,红肿消了,胃不胀了。太后高兴地说:“杭州龙井的茶叶,真是灵丹妙药。”乾隆皇帝见太后这么高兴,立即传令下去,将杭州龙井狮峰山下胡公庙前那十八棵茶树封为御茶,每年采摘新茶,专门进贡太后。

清朝年间,乾隆帝六次南巡,先后四次驾临龙井茶区看茶农采茶、制茶。传说,这位嗜茶的长寿之君曾亲自动手采茶。他把在胡公庙老龙井寺采的一些茶芽夹在书中带回京城,献给皇太后观赏。太后看了被书夹扁了的茶芽甚是喜欢,并指定要这样的贡茶,从此,龙井茶就保持了独特的书签外形。如今,到杭州旅游还可以看到胡公庙山门外生长着的当年乾隆帝采摘过并赐封为“御茶”的18棵老茶树。▲

热水袋敷背治风寒咳嗽

用热水袋敷背能促进呼吸系统的血液循环,加快人体新陈代谢,驱散侵入肺部的寒气,从而达到驱寒镇咳的目的。方法:用热水袋敷背,水温要以病人能够耐受的温度为宜,并用毛巾将热水袋包裹好,使之均匀、持久散热,以防烫伤。敷背时间在30分钟左右,可调整热水袋的位置,使整个背部均匀受热。